

霞ヶ浦一周（カスイチ）

NO3 大土 善晴

ビワイチ（琵琶湖一周）を2回、豪雨と激坂に泣かされたアワイチ（淡路島一周）
そして今回は、日本で2番目の湖の霞ヶ浦一周130kmにチャレンジ。

6月の梅雨の晴れ間に娘の家の千葉県松戸市より朝5時スタート、かすみがう

ら市のJR土浦まで国道6号線で北上する事50k

m。ここからが私の、カスイチのスタート地点

すぐに、かすみが浦記念公園に着く。水はボトル

に、半分どうにかなるだろうと思い補充せず進む

が、これが後から不安なってきた。フラットな湖沿

いを走るが、全く日影が無く水を補充する自販機

もない。並行してして走っていた県道にハンバー

ガー店を見つけ朝食と水の補充する。気持ちが、和らぎ心にゆとりが出来快調に

ペダルをこぐ。時速20km~25kmのスピードできつくなく楽しくこぐが、

このスピードでは、抜くことはなく抜かれるばかりグループが多く早い。

私に、アスリート魂がふつふつと湧いてきた。今度来たグループに後ろにドラフ

ティング30~35km/hぐらい、しばらく付いて走ったが、朝からこの時点

で100km近くを走っている。このままでは、体力が持たないと思い離れてい



く。

そして楽なスピード20 km/h~25 km/hに落とすが足が重たくなり

陽射しも暑くなる。木陰を見つけ休む時間が多くなる。「道の駅たまつくり」で、あまりにも暑いので、カキ氷を食べ昼食にシラス丼を食べ休憩。目の前にある霞ヶ浦大橋を通れば、30 kmはショットカットだが重い足に言い聞かせて近道をせずに前に進む。走行距離130 kmを過ぎ尻やら首やら肩などが痛くなる。



る。相変わらずフラットだが日影はない。

スピードは、上がらず向い風になり疲れはピーク。

JR土浦まで20 kmの表示が出る

15 km/hのスピードは上がらず

18時にスタート地点の土浦に着く

トータル180 kmのサイクリング

でした。

