

## 第 40 回なのはな指宿マラソン参戦記

No.32 野村 高広

令和 5 年 1 月 8 日、標記大会に参加した。今年初めてのレース。指宿マラソンは 4 回目の参加である。

### 【1月7日（土）】

指宿は九州最南端にあるため前泊した。小倉から九州新幹線で 1 時間半。鹿児島中央駅に降り立つ。鹿児島中央駅前のビジネスホテルにチェックイン後、鹿児島観光をしようと考えたが、午後 3 時を過ぎておりそれほど時間がないことから、風呂を検索し、3 キロ離れた桜島が見える露天風呂に行くことにした。日帰り入浴料は 3000 円、行きのタクシー代は 1000 円、計 4000 円もしたが露天風呂は超絶景でその価値はあった。（帰りはホテルのシャトルバス利用）。ホテルからは駅隣ビジネス施設の観覧車がよく見え、深夜 24 時まで観覧車にネオンが灯り、奇麗だった。

本当は指宿に宿泊したかったが、指宿はマラソン参加者が翌年の予約を取って帰るため、そうそう簡単に予約できない。



### 【1月8日（日）】

4:30 起床、5:00 ホテル出発。臨時電車で鹿児島中央から指宿まで 17 駅、70 分も乗車。だから座席確保は重要。席はほぼ満席だったが、なんとかお尻を割り込ませて座ることができた。今回のランニングスタイルは炭治郎仕様であるため、刀と背中禰豆子セットを持参し大荷物であった。

指宿駅からはシャトルバス、約 10 分ほどで会場に到着。受付を済ませ、空いているトイレで用を足してようやく落ち着く。1 万人規模大会のトイレ利用をいかに対処するか、かなり重要。いかに混んでいないトイレを探しきるか、私は走力より重要だと思う。

次に飲食禁止の会場でおにぎりを味わいながら食べ、その後、話せる人がいないか探すも知り合いは見つからない。そんな折りに、私の隣に大きなスーツケースを持った方が現れ、武将の鎧に着替え（装着し）始めた。刀は私と全く同じ、炭治郎の模擬刀だ！ 話かけずに

はおられない。装着に20分以上はかかるようで、いくらか手伝う。私も炭治郎スタイルに着替え、一緒に写真を撮ってもらった。

選手控え場所の体育館からスタート位置までの移動中に、煉獄杏寿郎やマリオシスターズに出会い、記念写真。ボランティアの高校生も写真を撮らせてくださいとお願いされたので、こちらも撮らせてもらった。



この日の参加者は8117人。スタート位置の後ろも前も人だらけ。



<私より前>



<私より後>

指宿マラソンは、制限時間がとても緩いことから初心者の参加が多い大会であるが、コースはアップダウンが激しく、ラスト 3 キロぐらいは温泉街の石畳を走らないといけないので難易度は結構高い。しかし、沿道の応援が多く、また、給食給水所が多いことに加えて、私的にチョコレートやミカンなどを参加者に配っていたり、天気良ければ景色が絶景で、池田湖畔に咲く菜の花、そびえ立つ開聞岳、キラキラ輝く鹿児島湾などとても美しい風景が続いたりすることから、初心者も楽しめる大会としての知名度は高い。



ところで、私のランは30キロの壁辺りまではなんとか5時間を切れるペースであったが、やはり苦しくなる。タイムを目標にして頑張り通すのもいいけど、つらいだけ。お金も時間もかけているのに楽しめないなんてもったいない。景色を楽しみ、それをカメラに納め、時には立ち止まって沿道の人と会話したりお礼を言ったり。そんな楽しみを早くゴールしたら、それだけ楽しめる時間は短くなる。反対にゆっくりすればするほど、楽しい時間は長くなる。そんなことを考えているときに、隣を走っていたウォーリーのコスプレ女性2名が「あと12キロで終わってしまいますねー。あと12キロしか楽しめないですねー。」と話しかけてきた。やはりそうなんだ。私は「そうですねー、ゆっくり走らないと終わってしまうので、歩こうかなー、歩いちゃおうかなー。」と答えた。

今回、炭治郎コスプレだったので、声援をたくさんもらった。沿道の子どもたちも大喜びし、刀を抜いてみせて！という要望が何度もあったので、5回ぐらい抜刀&納刀をしてみた。

ラスト5キロは、脚に力が入らなくなり、また右膝が痛み出し、何度も歩いてキロ9分ぐらいになった。ラスト2キロは歩かず止まらずに走り通そうと考えたが、無理だった。

ゴールタイムは5時間23分25秒  
(グロス5時間26分40秒)。  
順位は2688位/8117人中。

とても楽しい2日間になった。

**いぶすき菜の花マラソン  
完走証**

ナンバー	30065
氏名	野村 高広
部門	フルマラソン 男子50歳代 (マスターズB)
順位	694位 / 1519 人中
総合順位	2688位 / 8117 人中
記録	5時間26分40秒
	(ネットタイム: 5時間23分25秒)

※順位は通報順位です。

あなたはいぶすき菜の花マラソン大会において、  
表記の成績で完走されましたのでこれを証します。

令和5年1月8日

第40回いぶすき菜の花マラソン大会  
会長 打越 あかし